

POLOHY KE KOJENÍ



Správné přiložení dítěte k prsu zahrnuje přiložení dítěte k bradavce, když má široce otevřená ústa, přičemž saje bradavku i velkou část dvorce. Dítě by nemělo pouze sát bradavku. Při přiložení držte dítě u prsu tak, aby nos měl volný a hlava byla v úrovni prsu nebo mírně zakloněná.

Kojení vleže na boku je ideální poloha pro noční kojení nebo odpočinek, kdy se maminka položí na bok a miminko si přitulí čelem k sobě, s bříškem na bříško.



Fotbalová poloha (někdy nazývaná i boční držení) je pozice při kojení, kdy dítě leží na boku vedle matky podél jejího boku, opřené o její předloktí. Matka rukou podpírá ramena dítěte a prsty podepírá jeho hlavičku, zatímco nožičky směřují do podpaží. Tato poloha je ideální pro maminky s velkými prsy, po císařském řezu nebo pro kojení dvojčat.

Klasická poloha při kojení, známá také jako kolébka nebo madona, spočívá v tom, že matka sedí nebo leží a drží dítě na boku, aby jeho bříško směřovalo k jejímu bříšku. Je důležité, aby se matka přizpůsobila pohodlné poloze a podložila se polštáři, zatímco dítě je k ní přivínuto, nikoli naopak.



Porodnice Šumperk, Pavilon A (3. patro)

www.porodnicesumperk.cz

Porodnice Šumperk +420 583 332 321



pomahame_na_svet