



CO S SEBOU DO PORODNICE



DOKLADY

- zápis o určení otcovství (u svobodných či rozvedených párů)
- prohlášení o jméně dítěte (formulář matrici MĚŮ Šumperk, předává vám k vypsání při CHECK-IN v porodnické ambulanci)
- oddací list - kopie
- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- těhotenský průkaz
- kontakt na pediatra (který převezme novorozence do následné péče po propuštění z porodnice)
- v případě porodu plánovaným císařským řezem výsledky potřebných předoperačních vyšetření (interní + anesteziologické)
- vyplněné informované souhlasy (s hospitalizací, porodem, popř. epidurální analgezií). Můžete je dostat na požádání v porodnické ambulanci. Informované souhlasy je možné prostudovat již doma a připravit si případné dotazy, tím můžete zrychlit proces vašeho přijetí.



CO OCENÍTE PŘED PORODEM

- volná košile s rozepnutím na hrudi
- přezůvky (gumové do sprchy)
- hodně tekutin
- osuška, menší ručníky a žínka
- bylinná směs pro vaginální napáěrku
- esenciální oleje pro aromaterapii (pokud máte své oblíbené)



K POBYTU PRO SEBE

- mobilní telefon + nabíječka
 - pohodlná domácí obuv
 - léky, které pravidelně užíváte
 - župan
 - přezůvky (nejlépe vhodné i do sprchy)
 - psací potřeby
 - jeden pár elastických kompresních punčoch k bandáži dolních končetin (pouze pokud máte křečové žíly nebo v případě plánovaného porodu císařským řezem)
 - podprsenka pro kojící matky (2x)
 - absorpční vložky do podprsenky
 - jednorázové poporodní kalhotky
 - osuška (2x)
- Toaletní potřeby:**
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> hřeben | <input type="checkbox"/> zubní kartáček |
| <input type="checkbox"/> tekuté mýdlo | <input type="checkbox"/> zubní pasta |
| <input type="checkbox"/> tělové mléko | <input type="checkbox"/> ústní voda |
| <input type="checkbox"/> šampón na vlasy | <input type="checkbox"/> pomáda na rty |



VĚCI PRO MIMINKO

- balík jednorázových plen na dobu pobytu



NA ODJEZD DOMŮ

- pohodlné oblečení pro sebe
- oblečení a čepička pro miminko
- fusak nebo deka
- autosedačka



DOPORUČUJEME

- gel z dubové kůry
- mast na bradavky (Bepanthen mast, Purelan)
- bylinné obklady

