



CO S SEBOU do porodnice



DOKLADY

- Zápis o určení otcovství
- Prohlášení o jméně dítěte
- Oddací list - kopie
- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce



CO OCENÍTE PŘED PORODEM

- Volná košile s rozepnutím na hrudi
- Přezůvky (gumové do sprchy)
- Hodně tekutin
- Svačina
- Osuška, menší ručníky a žínka
- Oblíbená hudba



NA ODJEZD DOMŮ

- Pohodlné oblečení pro sebe
- Oblečení a čepička pro miminko
- Fusak nebo deka
- Autosedačka



K POBYTU PRO SEBE

- Mobilní telefon + nabíječka
- Pohodlná domácí obuv
- Podprsenka pro kojící matky (2x)
- Absorpční vložky do podprsenky
- Jednorázové poporodní kalhotky
- Osuška (2x)

Toaletní potřeby:

- hřeben
- tekuté mýdlo
- tělové mléko
- šampón na vlasy
- kartáček na zuby
- zubní pasta
- ústní voda
- pomáda na rty



PRO MIMINKO

- Jednorázové pleny na dobu pobytu



DOPORUČUJEME

- Gel z dubové kůry
- Mast na bradavky (Bepanthen mast)



www.porodnicesumperk.cz

Porodnice Šumperk

T: +420 583 332 321

pomahame_na_svet