



CÍSARSKÝ ŘEZ

INFORMACE PRO PACIENTY

Porod císařským řezem

Císařský řez patří mezi základní porodnické operace, která se indikuje dle komplexního vyšetření těhotné i plodu. Provádí se tehdy, jsou-li zjištěny důvody, které neumožňují vést Váš porod spontánně - vaginální cestou.

Indikační poradna v gynekologické ambulanci pavilonu R, tel.: 583 332 351.



Jak se císařský řez provádí?

Operační řez je veden nejčastěji příčně v oblasti podbřišku. Ve výjimečných případech, např. po předchozí operaci z podélného řezu v podbřišku, může být císařský řez proveden ve staré jizvě. Po otevření dutiny břišní, se pokračuje do dutiny děložní, je vybaven plod a následně placenta. Po vybavení novorozence přebírá péči o dítě novorozenec k sestra a

pediatr (dětský lékař), kteří jsou přítomni na operačním sále.

Operace se provádí v celkové nebo ve spinální anestezii. U celkové anestezie jste uspána a průběh operace nevnímáte. Při spinální anestezii je Vám injekcí v oblasti bederní páteře znečitlivěna pouze dolní polovina těla, necítíte bolest, ale jste celou operaci při vě-

Příjem k hospitalizaci

K hospitalizaci jste zpravidla přijímána den před plánovanou operací v porodnické ambulanci. Akutní příjmy pacientek k císařskému řezu se provádí přímo na porodním sále. Na oddělení se Vás ujmé porodní asistentka, která Vás seznámí s provozními pokyny a chodem oddělení. Na zápěstí dostanete

identifikační náramek. Pokud budete mít nějaké dotazy, vždy je Vám ráda zodpoví porodní asistentka nebo ošetřující lékař. Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety je ordinován lékařem na základě Vášeho zdravotního stavu. V průběhu hospitalizace Vás bude lékař informovat o Vašem

zdravotním stavu, možných vyšetřeních, zákrocích, léčbě a bude Vám odpovídat na všechny Vaše dotazy. Dostatek informací a komunikace vede ke zmírnění pocitu strachu a úzkosti z operace a hospitalizace, který můžete pocítovat. Neobávejte se tedy zeptat na vše, co Vás zajímá a trápi.

Předoperační období

Průběh tohoto období se odvíjí od zdravotního stavu Vás i plodu. Tento stav je průběžně monitorován. Před operací (odpoledne), Vám porodní asistentka oholi genitál a břicho od pupku dolů a připraví čípky na vyprázdnění stolice. Večer před výkonem se lehce navečeříte od půlnoci již nebudeste jist ani pít.

Budete užívat pouze léky, které Vám naordinoval lékař, můžete zapít malým douškem vody.

Ráno, v den operace, je vhodné se osprchovat, vymočit, odličit a odlakovat nehty. Odložte si šperky, hodinky, kontaktní čočky, atd., k úschově můžete využít trezor, který se nachází na oddělení.

Dle ordinace lékaře Vám budou podány léky, popř. infuzní roztoky, bude Vám provedena elastická bandáž dolních končetin a zaveden močový katetr.

Doprovod u porodu císařským řezem

Přítomnost otce u porodu na operačním sále je možná po dohodě s lékařem. Porodní asistentka zajistí dostatečnou informovanost tak, aby věděl jak bude vše probíhat. Druhou možností je počkat na oddělení na novorozenecou sestru, která převáží novorozence z operačního sálu a tak být přítomen u prvního ošetření novorozence po porodu.



Obvyklá doba propuštění je 5. pooperační den

Pooperační období

Po operaci budete převezena z operačního sálu na porodní sál. Zde budou porodní asistentky monitorovat Váš celkový zdravotní stav – krevní tlak, pulz, bolest – její charakter a intenzitu, vědomí, krvácení z rodidel, operační ránu. Pokud budete mít bolesti nebo jiné potíže, informujte porodní asistentku, která se o Vás stará. Po operaci Vám bude podána strava dle ordinace lékaře. V dalších dnech je vhodná dieta pro kojící matky, pokud lékař nenaordinuje jinak.

Velice důležitý je dostatek tektin pro rychlejší obnovení spontánního močení, obnovení střevní peristaltiky i dostatečnou produkci mléka. Do tří dnů po operaci byste se měla vyprázdnit. Pokud k tomu nedojde, porodní asistentka Vám dle ordinace lékaře podá čípek, ev. jiné léčivo.

O stavu Vašeho dítěte Vás bude průběžně informovat personál novorozeneckého oddělení. Pokud je vše v pořádku, novorozenecké sestry Vám bu-

dou novorozence pravidelně přikládat ke kojení. O kojení Vás bude informovat odborně vyškolený personál.

O Vašem propuštění do domácí péče rozhodne ošetřující lékař porodnického oddělení, o propuštění dítěte pak lékař novorozeneckého oddělení.

Jak pečovat o jizvu

Den operace se počítá jako 0. Od tohoto dne je operační jizva chráněna speciálním hojivým flexibilním krytím, a to po dobu minimálně tří dnů. Po jejím odlepení je vhodné jizvu několikrát denně sprchovat vlažnou vodou a zlehka osušit plenou nebo ručníkem, který budete používat pouze na operační ránu.

Za 1-2 týdny provádějte tlakovou masáž jizvy. Jizva musí být zhojena, nebolestivá, bez zárudnutí, hematomu a známeček infekce.

Provádění tlakové masáže pomáhá proti vzniku hypertrofického jizvení. Hypertrofická jizva je vystouplá nad okolní

Tlaková masáž

Na zhojenou ránu zatlačte dvěma prsty proti podkladu tak, aby se nehtové lůžko odkrivilo. Tlak ponechejte asi 30 sekund, poté povolte a prsty přesuňte na vedlejší část jizvy – postup opakujte. Takto tlakem promasírujte celou délku jizvy. Tvrdší, hrudkovitá místa masírujte více do hloubky. Přes jizvu prsty

nepřejízdějte, pouze tlačte. Masáž provádějte minimálně 3x denně po 10 minutách, čím častěji, tím lépe. Účinek lze očekávat asi za 1-2 měsíce.

Dále můžete zlehka, krouživými pohyby masírovat jizvu a její okolí, tím můžete předejít srůstům tkáně.

pokožku v důsledku vzniku nadbytečného vaziva. Úspěšnému hojení můžete napomoci reparačními gely a krémky (dle nabídky lékárny).



Pohybový režim

1

Tělesné šetření a odpočinek v období šestinedělí je velmi důležitý pro regeneraci organismu.

2

Po dobu 6 měsíců se vyvarujte zvedání břemen těžších 15 kg.

3

Cvičení je vhodné zahájit nejdříve na lůžku, zaměřit se na posilování svalů pánevního dna, dechová cvičení či relaxaci.

Hygiena a sexuální život

1. Doporučuje se nemít pohlavní styk po dobu 6 týdnů.
2. Dodržujte důsledně hygienu - častá výměna vložek, mytí rukou a zevního genitálu.
3. Sledujte odchod lochií (očistků), které jsou první 3-4 dny krvavé, poté nahnědlé, nažloutlé, bělavé. Vymizí během 2-6 týdnů po porodu.
4. Neprovádějte sedací koupele nebo výplachy.
5. Nekoupejte se ve vaně nebo bazénu – upřednostňte sprchování.
6. V šestinedělích není vhodný pobyt v sauně nebo soláriu.

Kontrola

Kontrola u Vašeho gynekologa je vhodná po ukončení šestinedělí.

Při potížích

Při potížích v období šestinedělí (krvácení, bolesti břicha a podbřišku, horečka, třesavka, otok jizvy, zapáchačí očistky, bolesti a zarudnutí prsu apod.), se na kontrolu dostavte ihned.

Výživa

- V případě, že jste před operací dodržovala dietu (např. dia-betickou, vegetariánskou, žlučníkovou apod.), pokračujte v těchto dietních opatření i nadále.
- Pokud Vám lékař nařídil novou dietu, dodržujte ji, je součástí léčby.
- Konzumujte stravu pestrou, vyváženou, nenadýmavou.
- Dostatečný pitný režim – alespoň 3 litry denně.
- Jezte pravidelně, střídavě, zdravě.

Všem maminkám přejeme příjemný pobyt na našem oddělení.

DĚLÁME VŠE PRO TO,
ABY BYL POROD ZÁŽITKEM,
NA KTERÝ BUDETE RÁDI
VZPOMÍNAT.



BABY FRIENDLY
HOSPITAL

Nemocnice Šumperk a.s.
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
www.nemocnicesumperk.cz

Ambulance porodnická - příjmová: 583 332 302
Nemocnice recepce tel. 1: 583 335 105
Nemocnice recepce tel. 2: 583 335 106
Porodnické oddělení: 583 332 321
Porodní sál: 583 332 333