

INFORMACE PRO PACIENTY
CÍSAŘSKÝ ŘEZ

Porod císařským řezem

Císařský řez patří mezi základní porodnické operace, která se indikuje dle komplexního vyšetření těhotné i plodu. Provádí se tehdy, jsou-li zjištěny důvody, které neumožňují vést Váš porod spontánně - vaginální cestou.

INDIKAČNÍ PORADNA

v porodnické ambulanci
pavilonu R,
tel.: +420 **583/33 23 02**



Jak se císařský řez provádí?

Operační řez je veden nejčastěji příčně v oblasti podbřišku. Ve výjimečných případech, např. po předchozí operaci z podélného řezu v podbřišku, může být císařský řez proveden ve staré jizvě. Po otevření dutiny břišní, se pokračuje do dutiny děložní, je vybaven plod a následně placenta. Po vybavení novorozence přebírá péči o dítě novorozenecká sestra a pediatr (dětský lékař), kteří jsou přítomni na operačním sále.

Operace se provádí v celkové nebo ve spinální anestezii. U celkové anestezie jste uspaná a průběh operace nevnímáte. Při spinální anestezii je Vám injekcí v oblasti bederní páteře znecitlivěna pouze dolní polovina těla, necítíte bolest, ale jste celou operaci při vědomí. Tento způsob anestezie je vhodnější, neboť nezatěžuje dítě anestetikem, rodička zažije vlastní narození potomka a výhodou je i utlumená bolest rány na břiše v pooperačním období. O způsobu anestezie rozhodne lékař – anesteziolog po dohodě s Vámi a po zvážení všech důležitých okolností.

Příjem k hospitalizaci

K hospitalizaci jste zpravidla přijímána den před plánovanou operací v porodnické ambulanci. Akutní příjmy pacientek k císařskému řezu se provádí přímo na porodním sále. Na oddělení se Vás ujme porodní asistentka, která Vás seznámí s provozními pokyny a chodem oddělení. Na zápěstí dostanete identifikační náramek. Pokud budete mít nějaké dotazy, vždy je Vám ráda zodpoví porodní asistentka nebo ošetřující lékař. Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety je ordinován lékařem na základě Vašeho zdravotního stavu.

V průběhu hospitalizace Vás bude lékař informovat o Vašem zdravotním stavu, možných vyšetřeních, zákrocích, léčbě a bude Vám odpovídat na všechny Vaše dotazy. Dostatek informací a komunikace vede ke zmírnění pocitu strachu a úzkosti z operace a hospitalizace, který můžete pociťovat. Neobávejte se tedy zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.

Předoperační období

Průběh tohoto období se odvíjí od zdravotního stavu Vás i plodu. Tento stav je průběžně monitorován. Před operací (odpoledne), Vám porodní asistentka oholí genitál a břicho od pupku dolů a připraví čípký na vyprázdnění stolice. Večer před výkonem se lehce naveččíte od půlnoci již nebudete jíst ani pít.

Budete užívat pouze léky, které Vám naordinoval lékař, můžete zapít malým douškem vody.

Ráno, v den operace, je vhodné se osprchovat, vymočit, odlíčit a odlakovat nehty. Odložíte si šperky, hodinky, kontaktní čočky, atd., k úschově můžete využít trezor, který se nachází na oddělení. Dle ordinace lékaře Vám budou podány léky, popř. infuzní roztok, bude Vám provedena elastická bandáž dolních končetin a zaveden močový katetr.

Doprovod u porodu císařským řezem

Přítomnost otce u porodu na operačním sále je možná po dohodě s lékařem. Porodní asistentka zajistí dostatečnou informovanost tak, aby věděl jak bude vše probíhat. Dále nabízíme možnost zástupného bondingu na novorozeneckém oddělení a přítomnost u prvního ošetření novorozence po porodu.





Obvyklá doba propuštění je 5. pooperační den

Pooperační období

Po operaci budete převezena z operačního sálu na porodní sál. Zde budou porodní asistentky monitorovat Vaš celkový zdravotní stav – krevní tlak, pulz, bolest – její charakter a intenzitu, vědomí, krvácení z rodidel, operační ránu. Pokud budete mít bolesti nebo jiné potíže, informujte porodní asistentku, která se o Vás stará. Po operaci Vám bude podána strava dle ordinace lékaře. V dalších dnech je vhodná dieta pro kojící matky, pokud lékař nenaordinuje jinak. Velice důležitý je dostatek tekutin pro rychlejší obnovení spontánního močení, obnovení střevní peristaltiky i dostatečnou produkci mléka. Do tří dnů po operaci byste se měla vyprázdnit. Pokud k tomu nedojde, porodní asistentka Vám dle ordinace lékaře podá čípek, ev. jiné léčivo.

O stavu Vašeho dítěte Vás bude průběžně informovat personál novorozeneckého oddělení. Pokud je vše v pořádku, novorozenecké sestry Vám budou novorozence pravidelně přikládat ke kojení. O kojení Vás bude informovat odborně vyškolený personál.

O Vašem propuštění do domácí péče rozhodne ošetřující lékař porodnického oddělení, o propuštění dítěte pak lékař novorozeneckého oddělení.

Průvodce péčí po císařském řezu

Pro komplexní informace si můžete pomoci QR kódem stáhnout průvodce, který vám po císařském řezu pomůže ke zdravému hojení a spokojené jizvě.

V průvodci se dozvíte:

- Jak pečovat o jizvu od prvních hodin
- Jak se hýbat, abyste předešla srůstům
- Jak pečovat o jizvu a její okolí
- Jak tělo vyživit i zvenku
- V jaké poloze pohodlně kojit apod.



Jak pečovat o jizvu

Den operace se počítá jako 0. Od tohoto dne je operační jizva chráněna speciálním hojivým flexibilním krytím, a to po dobu minimálně tří dnů. Po jejím odlepení je vhodné jizvu několikrát denně sprchovat vlažnou vodou a zlehka osušit plenou nebo ručníkem, který budete používat pouze na operační ránu.

Úspěšnému hojení můžete napomoci reparačními gely a krémy (dle nabídky lékárny).

Co nejdříve po porodu vnímejte jizvu. Sáhnete na ni i přes krytí, uvědomte si oblast břicha a podbříšku. Prodlouženým hlubokým klidným dechem zkuste oblast prodechnout.

Pro úlevu hladte oblast podbříšku směrem k jizvě. Po sejmutí sterilního krytí lze využít jemný tlak dopadajících kapek ve sprše, sprchujeme vlažnou vodou. V hlazení směrem k jizvě pokračujeme až do 2-3 týdne po porodu. V této době se mění strategie ošetření, jizvu lze již začít promazávat prostředky na bázi vlhkého hojení. Jizvu masírujte již i v podélné ose směrem k tříslům, vyvarovat byste se měly pouze roztahování jizvy od sebe.

Pohybový režim

1. Tělesné šetření a odpočinek v období šestinedělí je velmi důležitý pro regeneraci organismu.
2. Po dobu 6 měsíců se vyvarujte zvedání břemen těžších 15 kg.
3. Cvičení je vhodné zahájit nejdříve na lůžku, zaměřit se na posilování svalů pánevního dna, dechová cvičení či relaxaci.

Pohybová aktivita Vám přinese radost a uspokojení.



Hygiena a sexuální život

1. Doporučuje se nemít pohlavní styk po dobu 6 týdnů.
2. Dodržujte důsledně hygienu - častá výměna vložek, mytí rukou a zevního genitálu.
3. Sledujte odchod lochií (očistků), které jsou první 3-4 dny krvavé, poté nahnědlé, nažloutlé, bělavé. Vymizí během 2-6 týdnů po porodu.
4. Neprovádějte sedačí koupele nebo výplachy.
5. Nekupejte se ve vaně nebo bazénu – upřednostněte sprchování.
6. V šestinedělí není vhodný pobyt v sauně nebo soláriu.

Kontrola

Kontrola u Vašeho gynekologa je vhodná po ukončení šestinedělí.

Při potížích

Při potížích v období šestinedělí (krvácení, bolesti břicha a podbřišku, horečka, třesavka, otok jizvy, zapáchající očistky, bolesti a zarudnutí prsu apod.), se na kontrolu dostavte ihned.

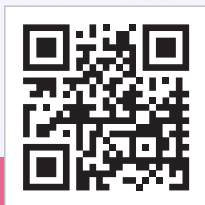


Výživa

- ♥ V případě, že jste před operací dodržovala dietu (např. diabetickou, vegetariánskou, žlučnickovou apod.), pokračujte v těchto dietních opatření i nadále.
- ♥ Pokud Vám lékař naordinoval dietu novou, dodržujte ji, je součástí léčby.
- ♥ Konzumujte stravu pestrou, vyváženou, nenadýmavou.
- ♥ Dostatečný pitný režim – alespoň 3 litry denně.
- ♥ Jezte pravidelně, střídme, zdravě.

Všem maminkám přejeme příjemný pobyt na našem oddělení.





Porodnice Nemocnice Šumperk

Pavilon A, 3. patro

Porodnické oddělení: +420 583 332 321

Porodní sál: +420 583 332 333

Ambulance porodnická - příjmová: +420 583 332 302

Nemocnice recepce tel. 1: +420 583 335 105

Nemocnice recepce tel. 2: +420 583 335 106

www.porodnicesumperk.cz

 Porodnice Šumperk

 pomahame_na_svet

